

Рассмотрено и рекомендовано к
утверждению на заседании
тренерского совета протокол от
27.08.24 г. № 2



№ 32

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий, количестве обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность занятий в
ГБУ ДО «РСШОР по бадминтону Ф.Г. Валеева»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с законом «О физической культуре и спорте», Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта бадминтон, Методических рекомендаций по организации учебно-спортивной подготовки в РФ от 12.05.2014 года и других нормативных документов, определяющих организацию учебно-спортивной подготовки, Устава спортивной школы. Ввиду отсутствия СанПин к устройству, содержанию и организации режима учебно-спортивной подготовки, приняты во внимание: САНПИН 2.1.2.3304-15 «СЭТ к размещению, устройству и содержанию объектов спорта»..

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, количество обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность занятий в ГБУ ДО «РСШОР по бадминтону Ф.Г. Валеева» (далее – Учреждение).

2. Режим и продолжительность занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации учебно-тренировочного процесса:

-реализация программ учебно-спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям;

-реализация общеразвивающих программ – от 36 недель.

2.3. Годовой календарный учебно-тренировочный план-график на каждый учебно-тренировочный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием — понедельник –воскресенье.

2.5. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Расписание занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренерско-преподавательского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.7. Продолжительность одного занятия при реализации программ учебно-спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах (включая короткие перемены, динамическую паузу) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки – 2 часа;

на тренировочном этапе до трех лет обучения – 3 часа;

на тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 4 часа;

на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ) – 4 часа. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.8. Между первой и второй сменами организуется перерыв не менее 30-минутный для уборки и проветривания помещений.

2.9. Особенности определения объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах):

<i>Вид спорта</i>	<i>Спортивно-оздоровительный этап</i>	<i>Этап начальной подготовки</i>		<i>Тренировочный этап</i>					<i>Этап ССМ</i>		<i>Этап ВСМ</i>
		до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года	Весь период
Бадминтон	4	6	9	12	12	16	18	20	24	28	30

2.10. Обучающиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.11. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.12. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.13. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

3. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории

3.1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) обучения, программы:

<i>Вид спорта</i>	<i>Спортивно-оздоровительный этап</i>	<i>Этап начальной подготовки</i>		<i>Тренировочный этап</i>					<i>Этап ССМ</i>		<i>Этап ВСМ</i>
		до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года	Весь период
Бадминтон	15	15	14	12	12	12	12	10	10	8	4

3.2. Допускается проведение занятий одновременно учащимися из разных групп:

а) по программам, реализуемым в области физической культуры и спорта,

б) по программам учебно-спортивной подготовки,

При объединении в одну группу обучающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования - 12 человек, тренировочного - 16 человек для обучающихся свыше двух лет и 20 человек - для обучающихся менее двух лет с учетом Правил техники безопасности на занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

3.3. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по следующим видам спорта составляет:

<i>Вид спорта</i>	<i>Этап начальной подготовки</i>	<i>Тренировочный этап</i>	<i>Этап ССМ</i>	<i>Этап ВСМ</i>
Бадминтон	8	9	13	14

3.4. При наличии необходимых условий Учреждение может осуществлять набор детей более раннего возраста (начиная с пятилетнего возраста) на спортивно-оздоровительный этап при соблюдении следующих организационно-методических и медицинских требований:

-наличии письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

-отсутствие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;

-наличии общеразвивающей программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста.